

M E R K B L A T T

für Patienten, bei einem ambulanten chirurgischen Eingriff

Für eine schonende Behandlung bitte ich Sie, folgende Empfehlungen zu befolgen:

Vor dem Eingriff:

- die üblichen Mahlzeiten einzunehmen
- Zähne und vorhandener Zahnersatz gut zu reinigen, um einer Infektion im Wundgebiet vorzubeugen.

Nach dem Eingriff, am ersten und zweiten Tag:

- kalte Umschläge oder Eisbeutel (Cold-Hot Pack[®]) auf das behandelte Gebiet auflegen
- keine heissen Speisen und Getränke einnehmen
- besondere Wärme meiden (kein Sonnenbad)
- körperliche Anstrengung vermeiden
- Kopf nicht tief lagern, eventuell zweites Kopfkissen zum Schlafen
- Medikamente nach den Empfehlungen oder bei Bedarf einnehmen
- Mundhygiene besonders sorgfältig betreiben
- keine Mundspülungen ohne besondere Anordnung
- auf Nikotin- und Alkoholgenuss möglichst verzichten

Nach dem Eingriff vom dritten Tag an

- Weiterhin gute Mundpflege betreiben
- die Umschläge sind nicht mehr nötig
- gewohnte Lebensweise wieder aufnehmen
- bei eingeschränkter Mundöffnung mit aktiven Öffnungsübungen beginnen